



ul. Kopalniana 8A  
27-200 Starachowice

# Regulamin

1. Siłownia przeznaczona jest do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, ćwiczeń ogólnorozwojowych i zajęć sportowych z zakresu kulturystyki.
2. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni ma obowiązek zgłosić się do pracownika Pitbull-Gym w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
3. Przed korzystaniem z siłowni należy dokładnie się zapoznać z regulaminem.
4. Osoby korzystające z siłowni oraz z jej pomieszczeń zobowiązane są do przestrzegania regulaminu siłowni, przestrzegając tym samym jego wytycznych a także do kulturalnego zachowania się.
5. Uczestnikiem zajęć sportowo-rekreacyjnych na siłowni może być osoby od 16 roku życia, do 18 roku uczestnik wypełnia deklarację, która podpisuje osobiście oraz zgoda rodziców lub prawnych opiekunów wyrażona na deklaracji podpisem.
6. Z siłowni mogą korzystać osoby, które posiadają ważny karnet na siłownię lub wykupiły jednorazowe wejście na siłownię.
7. Na siłowni mogą przebywać minimalnie (ćwiczyć) dwie osoby w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
8. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące, osoby z personelu siłowni lub osoby zainteresowane kupnem karnetu.
9. Po przyjeździe do Pitbull-Gym należy zameldować się w recepcji i pozostawić tam karnet na czas ćwiczeń lub wykupić jednorazowe wejście.
10. Każda osoba korzystająca z siłowni otrzyma na czas zajęć po uprzednim okazaniu karnetu, kluczyk do szafki w szatni.
11. Nie dopuszczalne jest zabieranie kluczyków do domu lub pozostawianie rzeczy w szafkach na czas dłuższy niż korzystanie w danym dniu z klubu.
12. Nasz personel regularnie sprawdza zawartość szafek po wyjściu ostatniego klienta z klubu, toteż pozostawiane w szafkach rzeczy będą początkowo przenoszone do recepcji, a po tygodniu nieodbierania z recepcji - oddawane do PCK.
13. Wszelkie torby i ubrania powinny być pozostawione w szatni.
14. Pitbull-Gym nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni.
15. Ze względów higienicznych nie dopuszczalne jest pozostawianie w szatni rzeczy osobistych, ręczników oraz butów na czas dłuższy niż ćwiczenia. Zalegające w szatni rzeczy będą wyrzucane.
16. Przed pozostawieniem jakichkolwiek ulotek reklamowych w szatni proszę skonsultować to w recepcji. Wszystkie ulotki pozostawione bez pozwolenia będą wyrzucane.
17. Karnety wystawiane są imiennie i tylko na jedną osobę, nie ma możliwości ich odstępowania innym osobom. W przypadku stwierdzenia, że użytkownikiem karnetu nie jest osoba, na którą został on wystawiony Pitbull-Gym zastrzega sobie prawo do jego anulowania.
18. Karnet wystawiony na dany miesiąc lub w odpowiednich ramach czasowych (od-do) musi być wykorzystany w danym miesiącu lub określonych ramach czasowych, nie ma możliwości jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej klienta).
19. Nie wykorzystany abonament przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.
20. **Osoba chcąc korzystać z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia.**
21. **Ćwiczący powinien poinformować obsługę Pitbull-Gym przed wykupieniem karnetu o wszelkich chorobach i dolegliwościach oraz instruktora, jeśli z takowych usług korzysta.**
22. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
23. Pitbull-Gym nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i instrukcji zalecanych przez instruktora bądź obsługę Pitbull-Gym.
24. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
25. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający, winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt osobie upoważnionej.
26. Wszelkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
27. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie odpowiedzialnej.
28. Obowiązkiem ćwiczącego jest przynoszenie ze sobą ręcznika (w celu położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń).
29. Zabrania się ćwiczenia bez koszulek na przyrządach tapicerowanych.
30. W pomieszczeniach siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia i spożywania alkoholu.
31. Zabrania się żucia gumy podczas ćwiczeń w celu zapewnienia bezpieczeństwa.
32. W siłowni bezwzględnie obowiązuje obuwie sportowe, zamienne – z czystą podeszwą, inne od tego, w którym się przyszło do Pitbull-Gym.

33. Każda osoba korzystająca ze sprzętu na siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzętu po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
34. **W Pitbull-Gym (na siłowni) nie rzuca się sztangami, hantlami i talerzami.**
35. Zabrania się kłaść hantli i sztang na tapicerce. Miejsce ich jest na podłodze lub specjalnych gumach lub uchwytach.
36. Zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się płyt w stosach, stosowania nietypowych blokad i zawleczek.
37. Zabrania się wnoszenia do siłowni szklanych i otwartych naczyń.
38. Nie wskazane jest zajmowanie stanowisk siedziskowych bądź leżących na urządzeniach do wykonywania ćwiczeń podczas odpoczynku.
39. Pitbull-Gym nie odpowiada za brak miejsca na urządzeniach siłowych spowodowany nadmierną ilością ćwiczących osób.
40. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów. Również dokładnie należy zakładać tarcze na sztangę do podnoszenia ciężarów.
41. Przy wykonywaniu ćwiczeń sztangą bądź hantlami o znacznym ciężarze wskazana jest asekuracja.
42. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
43. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.
44. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, niedopuszczalną instrukcją ich obsługi wprowadzania zmian w korzystaniu z nich, i wprowadzania innych regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
45. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należytym stanie technicznym.
46. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.
47. Za zniszczenie lub uszkodzenie wyposażenia sali bądź sprzętu sportowego użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
48. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
49. Za wszystkie rzeczy wartościowe pozostawione w siłowni Pitbull-Gym nie ponosi odpowiedzialności.
50. Korzystający z siłowni powinni opuścić salę do ćwiczeń na 10min. przed zamknięciem Pitbull-Gym.
51. **Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych urządzeń treningowych- nie ponosimy odpowiedzialności.**
52. Zabrania się spożywania oraz wykonywania zastrzyków w szatni i na terenie siłowni ze środków dopingujących.
53. **Instruktor ma prawo przerwać ćwiczenia jeśli stan zdrowia klienta nie pozwala na dalsze ich kontynuowanie i na życzenie klienta wezwać lekarza pogotowia ratunkowego.**
54. Klient, który w czasie ćwiczeń źle się poczuje zobowiązany jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
55. Instruktor siłowni oraz klient, który został poszkodowany na skutek zdarzenia losowego zobowiązani są sporządzić protokół wypadkowy oraz własnoręcznie go parafować.
56. Osoby nie przestrzegające regulaminu mogą zostać wykluczeni z uczestnictwa w zajęciach siłowych wraz z anulowaniem karnetu bez zwrotu gotówki.

Regulamin obowiązuje od 1 września 2012 r.

(podpis na oryginale)

Akceptacja w dniu 1 września 2012 r.